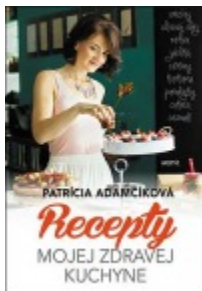


# Recepty mojej zdravej kuchyne



[Patrícia Adamčíková](#)

Recepty mojej zdravej kuchyne - Patrícia Adamčíková ke stažení PDF V knihe nájdete tradičné jedlá slovenskej kuchyne pripravené zdravším spôsobom i netradičné recepty pre ľudí s chuťou objavovať. Jedlá zdravej kuchyne pripravené s dôrazom na chuť, rýchlosť a jednoduchosť, vhodné aj pre začiatočníkov. V receptoch je vyvážený podiel bielkovín, sacharidov a tukov. Vhodné pre ľudí s intoleranciami

